



Liebe Eltern und Erziehungsberechtigte der Jahrgänge 5-9 der Schule am Berg,

zu unseren Projekttagen, die Ende November stattfinden werden, haben wir uns einen starken Partner an unsere Seite geholt: **„Stark auch ohne Muckis“**.

Das „Stark ohne Muckis“ -System ist seit 13 Jahren erfolgreich und bietet Trainings, Workshops und Coachings an, die nachhaltig wirken.

Ziele des Trainings sind:

- aus Mobbing schnell wieder herauszukommen oder gar nicht erst hinein
- kein Opfer zu sein und Konflikte sicher zu beenden
- respektvoller und achtsamer Umgang mit sich selbst und mit anderen
- Abstand von schädlichen Dingen und dummen Ideen zu nehmen.

Das sind die Themen, die in den Trainings mit Ihren Kindern bearbeitet werden.

„Stark ohne Muckis“ bietet ebenfalls Elternveranstaltungen an, die wir in unserem Haus stattfinden lassen. Wir möchten Sie dazu sehr herzlich am **1.12.2022 um 18:00 Uhr in die Mensa der Schule am Berg** einladen.

Hier wird das Team von „Stark ohne Muckis“ Sie über die an unserer Schule stattfindenden Trainings mit Ihren Kindern informieren.

Des Weiteren werden Sie erfahren

- wie Sie Ihr Kind für die Konflikte und Herausforderungen des Lebens stärken
- wie Sie einen sicheren Hafen für Ihr Kind bieten
- wie Sie Ihr Kind für den weiteren Lebensweg stärken, sodass es selbstsicher seinen eigenen Weg geht
- wie Sie klarer und achtsamer mit sich und Ihren Kindern umgehen.

Am 19.12.2022 wird es eine Lehrerfortbildung mit dem Team von „Stark ohne Muckis“ geben.

Wir sind aber sofort Partnerschule von „Stark ohne Muckis“ und werden auch in den kommenden Jahren die Trainings weiterhin durchlaufen. Finanziert wird dieses Projekte durch das Programm „Ankommen und Aufholen nach Corona“ vom Land NRW.

Wir freuen uns sehr auf die Zusammenarbeit!

J. Becker

S. Büttner

G. Rohr

M. Hahn

---

Ich nehme am Elternabend „Stark ohne Muckis“, den 1.12.22 um 18 Uhr teil.

Name: \_\_\_\_\_

Klasse: \_\_\_\_\_

(Bitte geben Sie bis zum 24.11.22 die Rückmeldung an die Klassenlehrer)

---